



دانشکده
پرستاری
الیگودرز
97.9.28



معرفی پایگاه
اطلاعاتی
Up to date

تهیه کنندگان
حسین فقیهی
سحر ملکی

معرفی Up to date



- یکی از پر استفاده ترین منابع اطلاعات بالینی در دنیاست که شامل پیشنهادات درمانی مبتنی بر بهترین شواهد پزشکی است. در این مجموعه بیش از 440 ژورنال توسط ویراستاران و نویسندگان بازبینی میشوند و به محض اینکه مطلب مهم جدیدی منتشر شود، با داده های این مجموعه ترکیب میشود. در واقع مطالعات جدید بطور ساده افزوده نمیشوند بلکه، در میان محتوای موضوعی مرتبطی که قبلا در آن زمینه منتشر شده است قرار گرفته و با آن ترکیب میشوند.

UpTo**Date**

Up To Date



- Up to date منبع اطلاعاتی الکترونیکی است که بر روی وب و در قالب لوح فشرده منتشر میشود و اطلاعاتی تفصیلی را درباره مراقبت از بیمار و موارد بالینی (علائم بالینی، روش های آزمایشگاهی و تشخیص و درمان بیماریها) ارائه میدهد که برای پزشکان و بیماران کاربرد دارد. هر ساله بیش از 80 میلیون مورد مربوط به بیماران توسط تیم های تحقیقاتی up to date مورد پژوهش و بررسی قرار میگیرد.
- پایگاهی بالینی و جدید است که شما را از آخرین یافته های بالینی آگاه میسازد.

Up to date



- ❖ شامل بیش از 10500 زمینه موضوعی بالینی در بیش از 20 تخصص پزشکی
- ❖ بیش از 1500 موضوع آموزش به بیمار
- ❖ بیش از 28000 گرافیک و مولتی مدیا
- ❖ بیش از 5400 مونوگراف دارویی
- ❖ بیش از 400000 رفرنس و استناد
- ❖ بیش از 9600 توصیه درمانی

تخصص های موضوعی پوشش داده شده در پایگاه

- اورژانس های پزشکی کودک و بزرگسال
- پزشکی داخلی و مراقبت های اولیه بزرگسال
- آلرژی و ایمونولوژی
- پزشکی قلب و عروق
- پوست
- غدد درون ریز و دیابت
- طب خانواده و عمل عمومی
- گوارش و کبد
- جراحی عمومی
- سالمندان
- نفرولوژی و فشار خون بالا
- زنان و زایمان، بهداشت زنان
- اطفال
- روان پزشکی
- پزشکی ریه و مراقبت های ویژه
- روماتولوژی
- بیماری های عفونی
- هماتولوژی
- ...

ورود به پایگاه از طریق؟

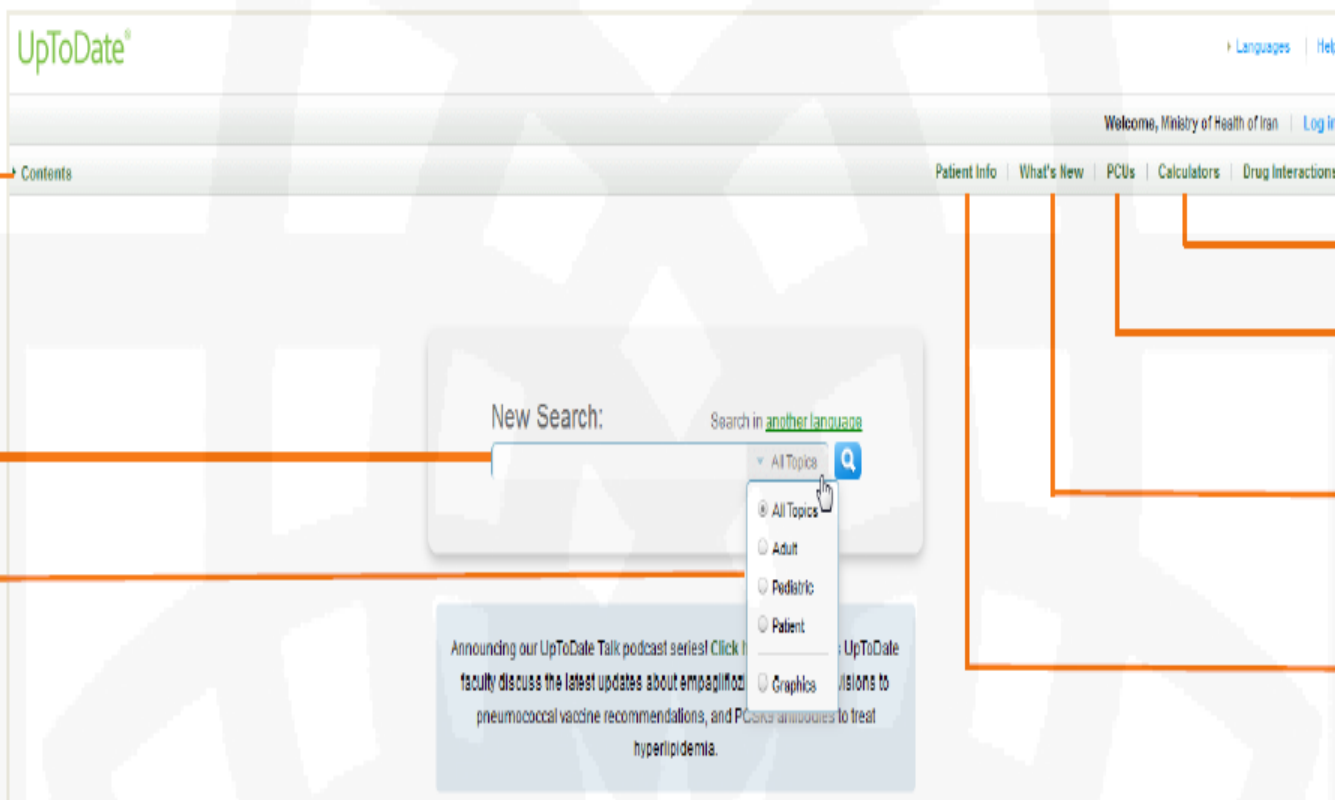


۱. از آدرس: <https://www.uptodate.com>

۲. از لوگو یا لینک **uptodate** در پورتال دیجیتال دانشگاه ←



صفحه اصلی



مشاهده فهرست مطالب

برای مشاهده لیست موضوعات روی تخصص مورد نظر کلیک کنید.

نوار جستجو

محدود کردن نتایج جستجو

به موارد زیر:

- تمامی موضوعات
- بزرگسالان
- کودکان
- بیماران
- گرافیک ها

دسترسی به تاثیرات دارویی

محاسبه مقیاس های مختلف پزشکی

توصیه های خاص و جدید در خصوص

عملکردهای بالینی

خلاصه ای از مهم ترین یافته های

جدید بر اساس تخصص

اطلاعات مخصوص بیمار

جستجو در Uptodate®

جهت جستجو لازم است در نوار جستجو کلیدواژه و یا عبارت مورد نظر خود را وارد نمایید. همچنین می توانید از ویژگی پیشنهاد های

جستجو که با وارد کردن کلمات ابتدایی از کلید واژه مورد نظر توسط پایگاه ارائه می شود به جستجو بپردازید.

Activate Windows

Go to PC settings to activate Windows.

محاسبه مقیاس های مختلف پزشکی

آموزش به بیمار

Language | Help

Welcome, Ministry of Health of Iran | Log In

Contents | Patient Education | What's New | Practice Changing UpDates | Calculators | Drug Interactions

پایگاه تداخلات دارویی

Search UpToDate




لیست موضوعات موجود در پایگاه

خلاصه ای از مهم ترین یافته های جدید بر اساس تخصص

توصیه های خاص و جدید در خصوص عملکردهای بالینی

Search UpToDate

وارد کردن واژه یا عبارت جهت جستجو

Search UpToDate



headache

headache adult

headache in children

headache treatment

headache in pregnancy

headache treatment adult

headache red flags

headache prophylaxis

headache cocktail

headache diary

۱. وارد کردن واژه یا عبارت
جهت جستجو ۲. استفاده از
ویژگی پیشنهاد های جستجو

headache

Contents | Patient Education | What's New | Practice Changing Updates | Calculators | Drug Interactions

Search Results for "headache"

محدود کردن نتایج جستجو به
۱. بزرگسال ۲. کودک ۳. بیمار ۴. گرافیک



Evaluation of headache in adults

... uncommon cause of recurrent headaches. Autonomic features characteristically occur in trigeminal autonomic cephalgias such as cluster headaches and are also common with migraine headache. These symptoms may include ...

- Danger signs
- Indications for imaging studies
- Summary and recommendations
- Migraine, tension-type, and cluster headache (Tables)
- Urgent evaluation of severe headache in adults (Algorithms)



Collapse Results



تغییر نحوه نمایش نتایج نمایش نتایج با جزئیات بیشتر

Headache in children: Approach to evaluation and general management strategies

... had a headache. Recurrent severe headaches also are common in children. In the United States, approximately 20 percent of children aged 4 to 18 years report having had notable recurrent headaches (including ...

- Management
- Summary

Overview of chronic daily headache

... subtypes of CDH. These headache subtypes are discussed in greater detail individually in appropriate separate topic reviews. Chronic daily headache (CDH) is not a specific headache type, but a syndrome ...

- Treatment
- Summary

برگشت به نتایج جستجو

سرفصل مطالب جستجو شده

صفحه ی نتایج

The screenshot shows a search results page for 'headache'. The search bar at the top contains the word 'headache' and a search icon. Below the search bar, there are navigation links: 'Contents', 'Patient Education', 'What's New', 'Practice Changing Updates', 'Calculators', and 'Drug Interactions'. The main content area is titled 'Evaluation of headache in adults'. Below the title, there are author and editor information, contributor disclosures, and a 'Literature review current through' date. The 'INTRODUCTION' section is visible, followed by 'EPIDEMIOLOGY AND CLASSIFICATION'. A sidebar on the left contains a 'Topic Outline' with sections like 'SUMMARY & RECOMMENDATIONS', 'INTRODUCTION', 'EPIDEMIOLOGY AND CLASSIFICATION', 'EVALUATION', and 'PATIENT SETTINGS'. Annotations include a red circle around the search bar, a red arrow pointing from the search bar to the search results, and a red box highlighting the 'Literature review current through' date.

headache Find

پرینت متن، گرافیک، منابع یا کل موضوع

جستجوی واژه یا عبارت در موضوع یافت شده

تاریخ آخرین آپدیت موضوع

UpToDate®

Welcome, Ministry of Health of Iran | [Log in](#)

diabetes [All Topics](#) [Contents](#) [Patient Info](#) [What's New](#) [PCUs](#) [Calculators](#) [Drug Interactions](#)

Search Results for "diabetes" [Expand Results](#) [Hide Topic Outline](#)

diabetes means *diabetes mellitus*. Click alternative term: [diabetes insipidus](#)

All Topics

- All Topics
- Adult
- Pediatric
- Patient
- Graphics [\(5\)](#)

Overview of medical care in adults with diabetes mellitus

Dipeptidyl peptidase 4 (DPP-4) inhibitors for the treatment of type 2 diabetes mellitus

Screening for type 2 diabetes mellitus

Epidemiology, presentation, and diagnosis of type 1 diabetes mellitus in children and adolescents

Initial management of blood glucose in adults with type 2 diabetes mellitus

Classification of diabetes mellitus and genetic diabetic syndromes

Management of persistent hyperglycemia in type 2 diabetes mellitus

Overview of diabetic nephropathy

Diabetic autonomic neuropathy of the gastrointestinal tract

Epidemiology and classification of diabetic neuropathy

Clinical manifestations and diagnosis of diabetic polyneuropathy

Topic Outline Show Graphics (14)

SUMMARY AND RECOMMENDATIONS

INTRODUCTION

EVALUATION

- Initial
- Diabetes-related complications
 - Routine eye examination
 - Diabetic retinopathy
 - Correctable visual impairment
 - Routine foot examination
 - Screening for increased urinary albumin excretion
 - Screening for coronary heart disease
- Comorbid conditions

GLYCEMIC CONTROL

- Monitoring and target A1C
- Nonpharmacologic therapy in type 2 diabetes
- Pharmacologic therapy for type 2 diabetes

REDUCING THE RISK OF MACROVASCULAR DISEASE

- Smoking cessation
- Aspirin
- Bleeding

اصطلاحات تکمیلی یا جایگزین

پنهان کردن پنجره Topic Outline از روی صفحه

تغییر نحوه نمایش نتایج نمایش نتایج با جزئیات بیشتر

با نگه داشتن موس بر روی هر کدام از عناوین نمایش داده شده می توان در پنجره Topic Outline اطلاعات جزئی تر مربوط به آن را مشاهده کرد.

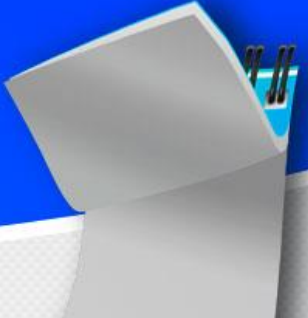
محدود کردن نتایج جستجو به موارد زیر:

- تمامی موضوعات
- بزرگسالان
- کودکان
- بیماران
- تصاویر

نتایج جستجو

نمایش محتوای عنوان یک زمینه موضوعی

جهت نمایش محتوای عنوان یک زمینه موضوعی روی عنوان مورد نظر کلیک کنید.



• **Patient**: با کلیک روی این گزینه در نتایج جستجو، به مطالب مخصوص بیمار هدایت می

شوید.

• **Graphic**: با کلیک روی این گزینه می توانید گرافیک و موضوعات مرتبط با آن را جست و جو

نمایید. گرافیک ها شامل: عکس، جداول، تصاویر، اشکال هندسی، نمودارها، الگوریتم و فیلم ...

Graphics

جستجوی گرافیک

UpToDate دارای قابلیت است که به شما اجازه می دهد به سرعت گرافیک و موضوعات مرتبط با آن را جست و جو نمایید. هزاران گرافیک در این پایگاه وجود دارد که شامل: عکس، جداول، تصاویر (مصور، اشکال هندسی)، نمودارها، الگوریتم و فیلم می باشد. جهت جستجوی محتوای گرافیکی، پس از وارد کردن کلید واژه مورد نظر، از منوی کشویی کنار نوار جستجو گزینه گرافیک را انتخاب نمایید.

چنانچه اطلاعاتی نظیر : تصویر ، جدول ، فیلم و ... نیاز باشد آیکون Graphics را کلیک کنید.

cardiac catheterization

▼ Graphics 🔍 Contents

Search Results for "cardiac catheterization"

Click related term for **cardiac catheterization**: [coronary angiography](#)

- All Topics
- Adult
- Pediatric
- Patient
- Graphics** 🖼️

cardiac catheterization

Diagnostic cardiac catheterization findings and implications F...

Cardiac catheterization images of pulmonary atresia with intac...

Cardiac catheterization

🕒 Export to PowerPoint 🖨️ Print

Cardiac catheterization

Algorithm for treating pulmonary arteriovenous malformations

Algorithm for evaluation of pulmonary hypertension related to

چنانچه تمایل به تهیه خروجی به شکل پاورپوینت داشته باشید بر روی تصویر کلیک نمایید و سپس گزینه Export To PowerPoint را انتخاب نمایید.

diabetes

Graphics



Contents

Patient Info | What's New | PCUs | Calculators | Drug Interactions

Search Results for "diabetes"

diabetes means **diabetes mellitus**. Click alternative terms: [diabetes insipidus](#)

All Topics

Adult

Pediatric

Patient

Graphics



Management of type 2 diabetes



Management of type 2 diabetes in children and adolescents



Contractures in the metacarpophalangeal joints in diabetes mel...



Hypoglycemia-associated autonomic failure in diabetes



Contractures in the metacarpophalangeal joints in diabetes mel...



National Institute for Health and Care Excellence (NICE)



Hyperglycemia treatment for hospitalized patients eating a nor..



Diabetes screening tests



Hyperglycemia treatment for hospitalized patients receiving no..



Mechanisms of hyperglycemia-induced vascular complications



General approach to obstetrical management of uncomplicated GDM



Monitoring in patients with diabetes mellitus

گرفتن خروجی از تصویر در پاورپوینت


چاپ

مشاهده گرافیک در یک پنجره جدید

Export to PowerPoint Print Full View Feedback

©2016 UpToDate

Contractures in the metacarpophalangeal joints in diabetes mellitus: Prayer sign



Positive prayer sign (with waxy skin on the dorsal surface of the fingers) in a patient with diabetes (left panel) and a negative prayer sign in a normal subject (right panel). Contractures in the metacarpophalangeal, proximal interphalangeal, and distal interphalangeal joints prevent the hands from being flattened together.

Courtesy of Verna Wright, MD.

Graphic 70769 Version 2.0

APPEARS IN TOPICS:

Please view graphics in the context of the topic in which they appear below

- Limited joint mobility in diabetes mellitus

فهرست موضوعاتی که این گرافیک در آن

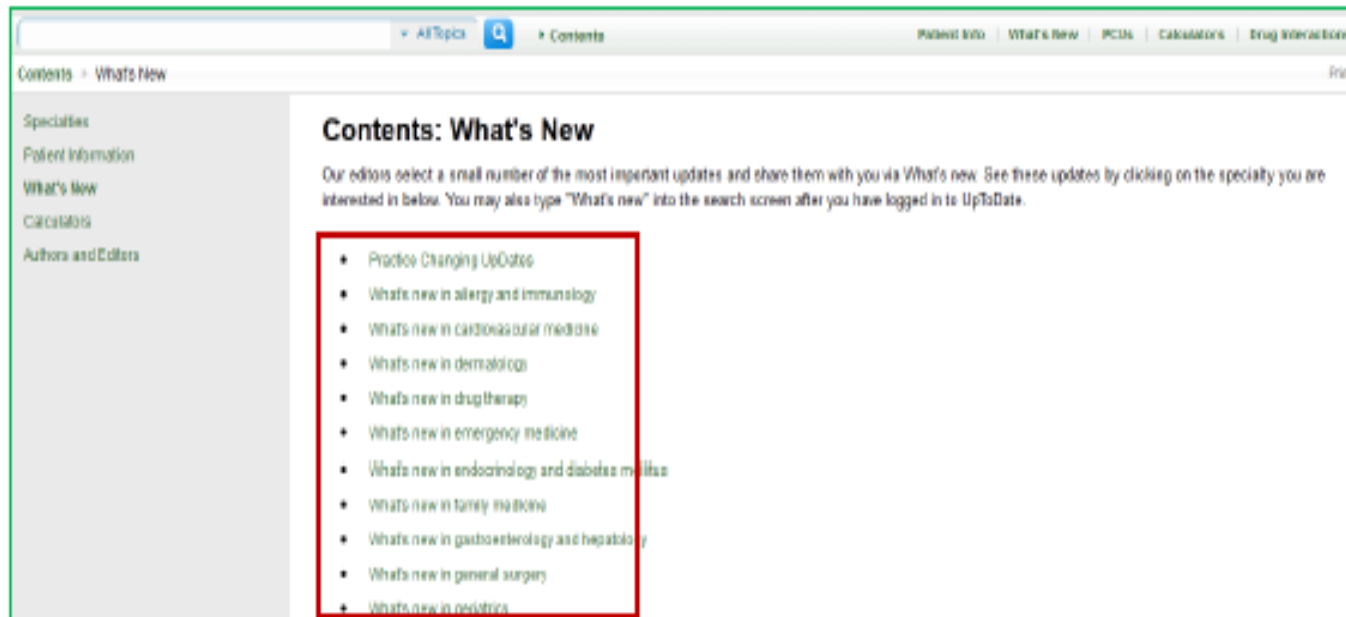
آمده است.



what's news?

Practice changing up to date

مهمترین موضوعات که اخیراً به Uptodate اضافه گردیده در این قسمت به تفکیک تخصص موضوعی قرار دارد که با کلیک روی هر یک می توان به اطلاعات تفصیلی جدید پیرامون موضوعات دسترسی یافت.



Practice Changing Up to Dates

با توجه به اینکه مهارت‌های بالینی و نحوه درمان بیماریها یا تجویز داروها در طول زمان ممکن است دستخوش تغییراتی شود ویراستاران این پایگاه به کمک متخصصان موضوعی، مقالاتی را که قبلاً در این سایت قرار گرفته و نتایجشان دچار تغییراتی شده است در غالب یک مقاله جدید در این بخش قرار می دهند.

PCUs علاوه بر اطلاعات جدید، راهکارهای بالینی را شامل می شود



Patient education

Patient education

این بخش جهت پاسخگویی به نیازهایی
اطلاعاتی بیماران می باشد. شامل دو
سطح است: ۱. سطح مقدماتی (the
basics شامل مطالب کوتاه و به زبان ساده
۲. سطح پیشرفته) beyond the
basics) مطالب مفصل تر و جزئیات بیشتر

The screenshot shows a website interface for patient education. At the top, there is a search bar with the text "Search Up To Date" and a magnifying glass icon. To the right of the search bar are several navigation links: "Contents", "Patient Educator" (highlighted with a red box), "What's New", "Practice Changing UpDates", "Calculators", and "Drug Interactions". Below the search bar, the word "Diabetes" is displayed. Underneath, there are two tabs: "The Basics" (selected) and "Beyond the Basics". A paragraph explains that "The Basics" are short (1 to 3 page) articles written in plain language, answering the 4 or 5 most important questions a person might have about a medical problem. Below this, a list of articles is shown, including "Blood sugar monitoring", "Hemoglobin A1C tests (The Basics)", "The ABCs of diabetes (The Basics)", "Diabetes in children", "Carb counting for children with diabetes (The Basics)", "Checking your child's blood sugar level (The Basics)", "Diabetic ketoacidosis (The Basics)", and "Grown your child insulin (The Basics)".

The basics

۱. سطح مقدماتی: مطالب این سطح کوتاه و به زبان ساده نوشته شده است. پاسخگوی ۴ تا ۵ سوال مهم افراد در خصوص یک مشکل پزشکی می باشد. این مطالب برای افرادی که می خواهند دیدی کلی نسبت به موضوع داشته باشند گزینه مناسبی خواهد بود. نمونه ای از محتوای سطح مقدماتی در شکل زیر نشان داده شده است.

Contents: Patient Information: The Basics

ALLERGIES AND ASTHMA

Beyond the basics

۲. سطح پیشرفته: این سطح طولانی تر و مفصل تر از سطح مقدماتی می باشد و برای افرادی که می خواهند اطلاعات جزئی بیشتری دریافت کنند و با برخی اصطلاحات فنی پزشکی آشنایی دارند مناسب است. شکل زیر نمونه ای محتوای سطح پیشرفته می باشد.

Drug Interactions

UpToDate®

Language | Help

Welcome, Ministry of Health of Iran | Login

[Contents](#) | [Patient Education](#) | [What's New](#) | [Practice Changing Updates](#) | [Calculators](#) | [Drug Interactions](#)

این بانک قابلیت به تحلیل تداخل های دارو با دارو، گیاه دارویی با دارو و گیاه دارویی با گیاه دارویی را می پردازد.

Search UpToDate



نام دارو را در کادر جستجو وارد کرده
و روی نام آن (سبز رنگ) کلیک کنید.

در صورت عدم اطمینان از املاي
صحيح نام دارو حرف اول را تايپ
کرده و از ليست پيشنهادهي انتخاب
کنيد.

Lexicomp® Drug Interactions

Add items to your list by searching below

Enter item name

ITEM LIST

Clear List

Aspirin

Display complex list of interactions for an individual item by clicking item name. Add another item to analyze for potential interactions.

راهنمای درجه خطر

X	Avoid combination	C	Monitor therapy	A	No known interaction
D	Consider therapy modification	S	No action needed		View about this rating

96 Results

X	Aspirin Diabucaprotin
X	Aspirin (Salicylates) Dequalitorin
X	Aspirin Folic Acid
X	Aspirin (Salicylates) Influenza (Virus Vaccine [Live/Attenuated])
X	Aspirin Ketorolac (Nasal)
X	Aspirin Ketorolac (Systemic)
X	Aspirin Orlistat
X	Aspirin (Salicylates) Sulfamonomethoxime
X	Aspirin (Agents with Antiplasmodial Properties) Urticaria
D	Aspirin Alcohol (Ethyl)
D	Aspirin Aripiprazole
D	Aspirin (Salicylates) Carbonic Anhydrase Inhibitors
D	Aspirin Cefepime (Ebolate)
D	Aspirin Etoricoxib
D	Aspirin (Salicylates) Ginkgo Biloba
n	Aspirin (Agents with Antiplasmodial Properties)

داروهایی که با aspirin تداخل دارند همراه با درجه خطر آنها

NOTE: This tool does not account for chemical compatibility.

calculators



Calculators

UpToDate حاوی حسابگرهایی است که به شما اجازه می دهد مقادیر مورد نظر را در فرمول های رایج هر مبحث جهت بدست آوردن داده های عددی وارد کنید (مانند محاسبه BMI در بزرگسالان). محاسبه گرهای دیگری نیز وجود دارند که این امکان را برای شما فراهم می کنند تا شدت یک بیماری مانند ذات الریه در یک بیمار بر اساس وجود و یا عدم وجود عوامل خطر در آن برآورد نمایید.

دسترسی به این بخش از طریق منوی Calculators در بالای صفحه، فهرست مطالب، وارد کردن "Calculators" در نوار جستجو یا جستجوی محاسبه گر مورد نظر در نوار جستجو امکان پذیر است.

Specialties

Patient Information

What's New

Calculators

Authors and Editors

Contents: Calculators

You receive the entire UpToDate library of specialties with your subscription. Click on a section below to view a detailed list of topics associated with that particular section. If you'd like to see the table of contents for other specialties, click here.

[Adult and Pediatric Emergency Medicine Calculators](#)[General Surgery Calculators](#)[Obstetrics, Gynecology and Women's Health Calculators](#)[Adult Primary Care and Internal Medicine Calculators](#)[Hematology Calculators](#)[Oncology Calculators](#)[Allergy and Immunology Calculators](#)[Hospital Medicine Calculators](#)[Pediatrics Calculators](#)[Cardiovascular Medicine Calculators](#)[Infectious Diseases Calculators](#)[Psychiatry Calculators](#)[Endocrinology and Diabetes Calculators](#)[Nephrology and Hypertension Calculators](#)[Pulmonary, Critical Care, and Sleep Medicine Calculators](#)[Gastroenterology and Hepatology Calculators](#)[Neurology Calculators](#)[Rheumatology Calculators](#)[Patient Information](#)

جهت مشاهده فهرست جزئی تر از موضوعات هر بخش روی بخش مورد نظر کلیک کنید.

Contents: Endocrinology and Diabetes Calculators

Clinical Criteria

- Calculator: Temperature unit conversions
- Calculator: Weight unit conversions

Medical Equations

- Calculator: Body Mass Index (BMI) for adults (Patient information)
- Calculator: Body mass index (BMI; Quetelet index)
- Calculator: Body mass index for adults (Metric, Patient information)
- Calculator: Calcium correction in hypocalcemia
- Calculator: Calcium correction in hypocalcemia (SI units)
- Calculator: Conventional (gravimetric, imperial, US) unit to SI unit conversions: Chemistry and endocrine tests
- Calculator: Glycemic assessment using conventional or SI units for hemoglobin A1C
- Calculator: Lean body weight (adult female)
- Calculator: Lean body weight (adult male)
- Calculator: Plasma sodium concentration correction for hyperglycemia
- Calculator: SI unit to conventional (gravimetric, imperial, US) unit conversions: Chemistry and endocrine tests

انتخاب محاسبه گر مورد نظر

Calculator: Body mass index for adults (Metric, Patient information)

Calculator: Body mass index for adults (Metric, Patient information)

Body Mass Index (BMI) is a measure of weight in relation to height, and is the most practical way to estimate if an individual is underweight, healthy weight, overweight, or obese.

Enter height and weight:

Height: cm
Weight: kg

Result:

BMI: 20.8

Reset form

Body Mass Index Interpretation

BMI < 18.5: Underweight
BMI >= 18.5 and < 25: Healthy weight
BMI >= 25 and < 30: Overweight
BMI >= 30: Obese

وارد کردن ارقام مورد نظر در کادر های مربوطه

نتیجه

نسخه موبایلی



- یکی از مزایای پایگاه اطلاعاتی آپ تو دیت در دسترس بودن نسخه اندروید و IOS می باشد.

منابع

- پایگاه آپ تو دیت
- راهنمای پایگاه آپ تو دیت دانشگاه شهید بهشتی. فاطمه بقالها
- پاورپوینت آموزش پایگاه آپ تو دیت. ناهید چگنی
- راهنمای پایگاه آپ تو دیت. زهرا دین پژوه

